

AUTOTRANSFUSIONS

Définition

l'autotransfusion est la transfusion de son propre sang prélevé et stocké préalablement à une intervention chirurgicale. L'autotransfusion s'appelle aussi transfusion autologue

L'autotransfusion présente plusieurs avantages

- Le sang injecté est le votre : pas de risque d'incompatibilité, car une poche standard de transfusion peut être composée du sang de plusieurs donneurs différents
- Il permet de libérer du sang pour des besoins urgents

En cas d'intervention planifiée, pensez à la demander.

Sang pour Sang vous propose des fiches informatives pour accompagner et bien préparer votre démarche

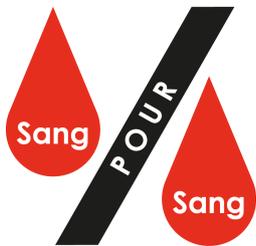
Nos fiches informatives

A qui s'adresse l'autotransfusion ?

Qui est concerné et quand ?

Comment s'organiser ?

- avec son médecin
- préparation personnelle 1 et 2



A qui s'adresse l'autotransfusion ?

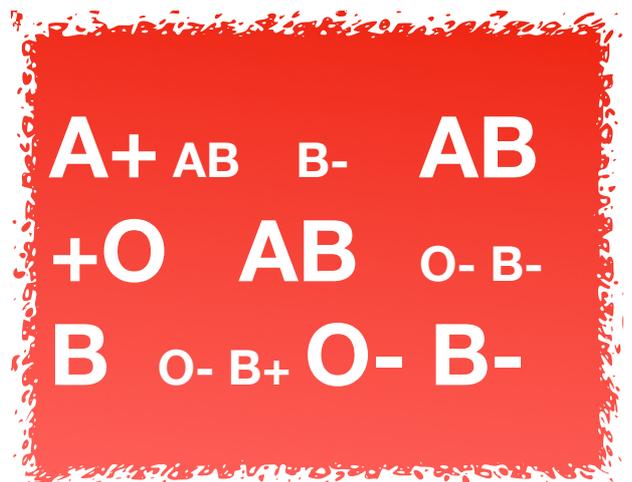
La transfusion autologue s'adresse aux personnes pour lesquelles une chirurgie est programmée au minimum 4 semaines à l'avance et qui sont en bonne santé générale.

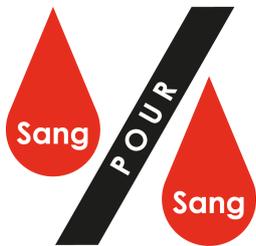
- Chirurgie orthopédique car les interventions sur l'os saignent abondamment, par exemple : pose de prothèse (complète ou partielle)
- Dans le cas de chirurgie interne
- Dans tous les cas, voir avec son médecin

Combien de sang peut-on prélever ?

Cela dépend d'une personne à l'autre et du taux d'hémoglobine (quantité de globules rouges. En général entre 300 et 450 ml sont soutirés par prélèvement. Il est possible d'avoir jusqu'à 1.5 l de son propre sang en réserve.

Les autotransfusions sont rarement proposées spontanément aux patients. Pensez à la demander, c'est un droit.





AUTOTRANSFUSION : QUI EST CONCERNÉ ET QUAND ?

Indiquées pour

- Des personnes au bénéfice d'une bonne santé générale.
- Des femmes enceintes peuvent être concernées avant l'accouchement par exemple pour une césarienne planifiée. Des compléments alimentaires peuvent être recommandés par votre médecin (et voir nos fiches dédiées).

Contres-indiquées lors

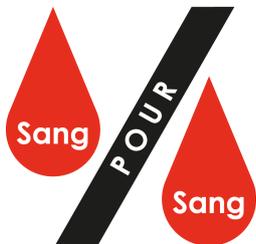
- d'anémie
- de maladie dégénérative en phase active
- d'un affaiblissement dû à une maladie chronique
- d'infections (urinaire, dentaire...)
- Certaines pathologies cardiaques
- ...

Un dialogue ouvert avec votre médecin permettra d'évaluer la faisabilité de l'autotransfusion dans votre cas personnel.

Le saviez-vous ?

la majorité (80 %) du sang autologue recueilli n'est pas transfusé aux patients-donneurs et doit être éliminé

[<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0887796317300706>]



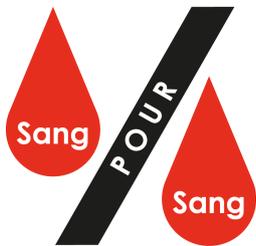
COMMENT S'ORGANISER ? AVEC SON MEDECIN

L'autotransfusion doit être planifiée

- Discuter avec son médecin de la quantité de sang de réserve, nécessaire à l'opération
- Examens sanguins environ 6 semaines avant l'intervention
- Votre taux d'hémoglobine détermine la quantité de sang pouvant être prélevée
- La quantité de sang nécessaire détermine
 - le nombre de prélèvements
 - et le volume pouvant être prélevé par semaines précédant l'opération (max. 5 semaines = 5 flacons)

Un dialogue ouvert avec votre médecin permettra de planifier sereinement les prélèvements.

Le saviez-vous ?
Les sportifs utilisent l'autotransfusion pour améliorer leurs performances sportives.



COMMENT S'ORGANISER ?

PERSONNELLEMENT 1/2

Préparation personnelle sous forme de compléments alimentaires

- Nourriture équilibrée, saine et fraîche de préférence d'origine biologique
- Compléments végétariens : spiruline
- Compléments carnés : viande rouge, poisson, viande séchée
- Compléments alimentaires 20 minutes avant les repas
 - Floradix Fer 10 ml, 3 fois par jour, accompagné de
 - Jus de betterave : 50 ml, 3 fois par jour
- Continuer 3 mois après les prélèvements

*Pour les amateurs (majeurs)
1 dl d'Humagne ou de Pinot
Noir le soir*

Le saviez-vous ?

Un stress négatif peut contribuer à ouvrir une brèche dans votre système immunitaire et contribuer à faire chuter votre taux d'hémoglobine



COMMENT S'ORGANISER ?

PERSONNELLEMENT 2/2

Préparation personnelle physique et psychique

- Aller à la montagne
 - la rareté de l'oxygène en altitude favorise la production de globules rouges
 - quelques heures suffisent
- Médecines naturelles : préparation en sophrologie, reiki, kinésiologie... permet
 - de réduire le stress oxydatif
 - de visualiser positivement l'intervention
 - une meilleure récupération
- Homéopathie
 - Ferrum phosphoricum, Sels du Dr Schussler N°3

Pour aller plus loin, lire « Le mystère du sang » du Dr Christopher Vasey (à télécharger sur son site internet)

Le saviez-vous ?

Le secret peut avoir une action sur les saignements, il existe même une application dédiée « Faiseurs de secret »